

Vous êtes un acteur de la santé, du sport ?

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale d'Indre-et-Loire & l'Agence Régionale de Santé

Avec l'appui technique de la FRAPS antenne territoriale d'Indre-et-Loire

En partenariat avec le Pays Loire Nature et le Pays du Chinonais

ont le plaisir de vous inviter

à la **journée territoriale « Sport Santé Bien-Être »**

Le jeudi 18 octobre 2018

Salle des fêtes
5 route Langeais
37130 CINQ-MARS-LA-PILE

Sur le thème :

**« L'activité physique comme facteur de santé, une réponse adaptée aux besoins
des personnes atteintes de maladies chroniques »**

qui s'inscrit dans le cadre du Plan Régional « Sport Santé Bien-Être », porté par la DRJSCS et l'ARS.

L'objectif de cette journée est de permettre aux acteurs du milieu de la santé et
du sport de se rencontrer afin d'impulser la mise en place de projets Sport Santé
sur les territoires du Pays de Loire Nature et du Pays du Chinonais

Programme au verso

Programme de la journée territoriale Sport Santé Bien-Être

9h00-9h15 : Accueil Café

9h15-9h30: Ouverture :

M. Jean-Marie CARLES : Maire de Cinq-Mars-la-Pile

M. Yann FRADON : Responsable du pôle Jeunesse, Sports et Vie associative de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports

9h30-10h15 : Les bienfaits de l'activité physique adaptée

Dr Florence DOURY-PANCHOUT, Praticien hospitalier, Service de Médecine Physique et Réadaptation - CHU Tours

10h15-10h45 : Actualisation du contexte Sport Santé

Dr Jacques ROUSSEL, Médecin fédéral en charge du Sport Santé de la fédération omnisports ASPTT et ancien membre de la commission médicale Sport Santé du CNOSEF

PAUSE

11h-12h30 : Retour d'expériences Sport Santé (usagers et acteurs)

Les activités physiques adaptées au service des personnes atteintes de maladies chroniques ou en perte d'autonomie - retours d'expériences de mise en place d'actions Sport Santé

- Sport et Obésité : Dr DOURY-PANCHOUT (CHU de Tours) / Nicolas BARBOTTEAU (éducateur sportif santé) / Georges BENOIST, Nelly BORDAS et Jean-Michel TURPEAU (Association Poids Forme Bien-Être)
- Activités Physiques adaptées et Cancer : Caroline GREGOIRE (éducatrice sportive APA) et témoignages de patients
- Sport et Sclérose en plaques : Juliette RODOT (éducatrice sportive du réseau Neuro Centre)

DEJEUNER LIBRE

14h-16h : Mise en situation d'activités physiques adaptées

- Zumba adaptée : Nicolas BARBOTTEAU
- Pilates pour personnes atteintes de cancer : Caroline GREGOIRE
- Marche nordique : Pascal DAVID
- Prévention et renforcement gestes et postures : Kévin LERICHE et Antoine VIGNETTE

16h-16h15 : Présentation du dispositif PAIPS (Parcours d'Accompagnement Individualisé vers la Pratique Sportive) : Aline NICOLAS, chargée de mission

16h15-16h30 : Annuaire Sport Santé / Programme et calendrier de la formation continue Sport Santé
Stéphanie LECOMTE, conseillère d'animation sportive à la Direction Départementale de la Cohésion Sociale

16h30 : Clôture

Mme Catherine LEMAIRE, 3^{ème} Vice-présidente en charge du Contrat Local de Santé du Pays Loire Nature

Stand Crescendoc de la FRAPS, stands de partenaires locaux et départementaux Sport-Santé

